

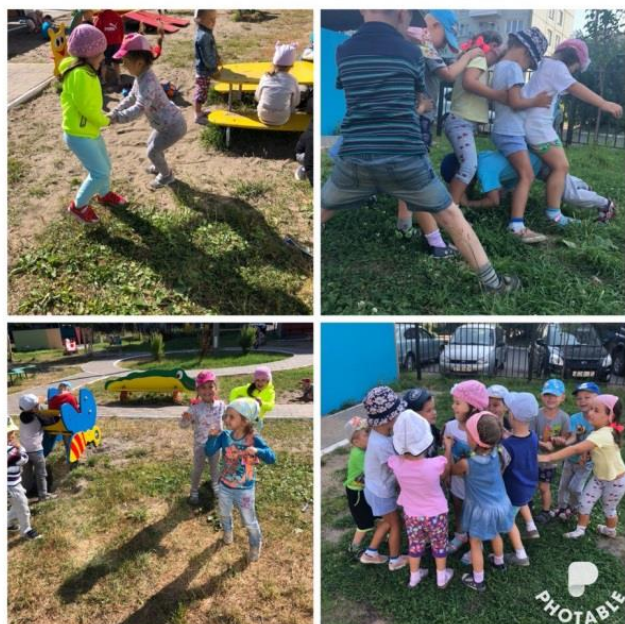
## «Веселая летняя жизнь»

*Пребывание детей на свежем воздухе имеет большое значение для физического развития. Прогулка является первым и наиболее доступным средством закаливания детского организма. Она способствует повышению его выносливости и устойчивости к неблагоприятным воздействиям внешней среды, особенно к простудным заболеваниям.*

*На прогулке дети играют, много двигаются. Движения усиливают обмен веществ, кровообращение, газообмен, улучшают аппетит. Дети учатся преодолевать различные препятствия, становятся более подвижными, ловкими, смелыми, выносливыми. У них вырабатываются двигательные умения и навыки, укрепляется мышечная система, повышается жизненный тонус.*

*Правильно организованные и продуманные прогулки помогают осуществлять задачи всестороннего развития детей.*

Все, собрав свои дела,  
Жужжит и кружится пчела,  
Вот важно села на цветок,  
Она ведь знает в этом толк,  
Суть её земных забот -  
Сладкий и душистый мёд.



На детской площадке все так интересно,  
Наверное, это уже всем известно!  
В песочнице там я лопаткой копаю,  
Воспитатель меня на качелях катает,  
И на горках целый день  
Веселиться мне не лень!

Машинок много у  
меня—  
Есть красные,  
зеленые.  
И каждый день их  
в садик я,  
Ношу, чтоб  
поиграли и друзья.



Доброе лето!  
Доброе лето!  
Сколько тепла в нём  
И сколько в нём света!  
Лето стучится  
К нам в окна с утра:  
– Вставай, детвора!  
– Вставайте, утята,  
Гусята, телята!  
– Я всех вас умою  
Водою речною  
– И солнцем согрею!  
– Растите скорее!